

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Миндерлинская средняя школа»**

Согласовано
Заместитель
директора по УВР


/Мосиенко К.А./
ФИО
«3» 09 2018 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Миндерлинская СШ»


Чернык И.Б.
«3» 09 2018г.



**План работы школьного спортивного клуба
«Аргонавт» на 2018-2019 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 14 сентября</p>	<p>Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	Ежедневно	
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 25 сентября</p> <p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учителя по физической культуре</p> <p>Руководитель спорт. клуба, Учителя физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «День здоровья» • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • Баскетбольные соревнования • «Приз новогодней елки» - соревнования по ланкем, шахматам, настольному теннису • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции: • «А ну - ка парни!» • Соревнования по ОФП • Выполнение норм ГТО. 	В течение года	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре

4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по «Спортивному ориентированию» ; • Игра «Зарница». «Орленок»; • Кросс «Золотая осень»; • Турниры по настольному теннису «ШСЛ»; • «Битва за Москву» ; • Районная игра «Патриот»; • Турниры по мини-футболу «ШСЛ»; • Турнир по волейболу «ШСЛ»; • Эстафета «Лыжня зовет» • Районная спартакиада допризывной молодежи; • Районная эстафета, посвящённая Дню Победы; • «Шиповка юных» 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
5.	<p>Участие в краевых соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «ШСЛ» футбол • «Сельская Глиза» турнир по настольному теннису • «ШСЛ» настольный теннис 		Учителя и инструктора по физической культуре
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. • Проведение спортивных мероприятий. 	В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре

<p>8.</p>	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей». «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>9.</p>	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных палок, коньков. 	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>

**План-сетка спортивных мероприятий на 2018-2019
учебный год**

Таблица 1

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Первая четверть				
1.	Сдача норм ГТО	В течение года	Спортивный зал, стадион	Совет ШСК
2.	Спортивный праздник «День здоровья» (все классы)	Сентябрь	стадион с.Миндерла	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
3.	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	с.Атаманово	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
4.	Игра «Зарница», «Орленок»	Сентябрь	с.Павловщина	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
5.	Проведение районных соревнований «Спортивному ориентированию»	Октябрь	Окрестности с.Миндерла	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
6.	Районные соревнования по настольному теннису	Октябрь	с.Сухобузимское	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
7.	Районные соревнования по настольному теннису «ШСЛ»	Октябрь	с.Сухобузимское	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
Вторая четверть				
8.	Соревнования по баскетболу среди 8-11	Ноябрь	Спортивный зал	Совет ШСК Учителя и

	классов			инструктора по физической культуре
9.	Районные соревнования по баскетболу	Ноябрь	с.Сухобузимское	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
10.	Краевые зональные соревнования по настольному теннису «ШСЛ»	Ноябрь	г.Красноярск	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
11.	Районное мероприятие «Битва за Москву»	Декабрь	с.Нахвалка	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
12.	Районные соревнования по футболу	Декабрь	с.Сухобузимское	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
13.	Районная игра «Патриот»	Декабря	с.Нахвалка	Совет ШСК
14.	«Приз новогодней елки» соревнования по шашкам, шахматам, настольному теннису	Декабря	Спортивный Зал, рекреация	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
Третья четверть				
15.	Соревнования на кубок главы район	Январь	с.Сухобузимское	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
16.	Эстафета «Южная волна»	Февраль	с.Павловщина	Учителя по физической культуре

17.	Спортивное мероприятие, «А ну-ка парни» (юноши)	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
18.	Районные соревнования по мини-футболу «ШСЛ»	Март	с.Сухобузимское	Учителя и инструктора по физической культуре
19.	Турнир по настольному теннису посвященный 8 Марта (девушки)	Март	Спортивный зал	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
20.	Волейбол «Первенство района»	Март	с.Сухобузимское	Учителя и инструктора по физической культуре
Четвёртая четверть				
21.	Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Спортивная площадка	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
22.	Соревнования по ОФП	Апрель	Спортивный зал	Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре
23.	Районная военно-спортивная эстафета «Память»	Апрель	с.Сухобузимское	Учителя и инструктора по физической культуре
24.	Спартакиада допризывной молодежи	Апрель		Учителя и инструктора по физической культуре
25.	«Вахта памяти»	Май		Совет ШСК Учителя и инструктора по физической культуре

				культуре
26.	Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (все классы)	Май	Спортивный зал	Совет ШСК