ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____" _____2024г.

1 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
5,33	4,83	0,29	66,00	*1 шт*	*Яйца вареные*	(яйцо)	*16,20р.*
12,69	13,42	35,54	315,18	*0,103*	*Бутерброд горячий с сыром*	(хлеб пшеничный,сыр,масло сливочное)	*23,69р.*
2,70	1,57	5,26	46,00	*0,045*	*Творожок детский пром.производства, обогащенный кальцием, мдж 3,5%*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*19,55р.*
5,05	7,45	32,18	218,00	*0,200*	*Каша рисовая (жидкая) молочная с маслом сливочным*	(крупа рисовая,молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная,сахар)	*21,58р.*
0,20	0,05	15,01	60,00	*200/15*	*Чай с сахаром*	(чай байховый,сахар,вода)	*1,94р.*
25,97	27,32	88,28	705,18				
					Обед		
1,00	4,37	6,18	66,00	*0,060*	*Икра свекольная*	(свекла,лук репчатый,масло растительное,томатная паста.кислота лимоная .соль поваренная пищевая	*6,93р.*
3,77	6,59	19,38	121,33	*0,260*	*Рассольник"Ленинградский"со сметаной с мясом*	(картофель,крупа перловая,морковь,лук репчатый,огурцы соленые,масло растительное,вода,сметана м.д.ж. 20%,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,говядина тушеная)	*16,03р.*
11,30	14,93	2,82	190,00	*0,090*	*Запеканка сырная из свинины*	(свинина окорок не более 72.5% жирности ,лук репчатый,масло растительное,сметана м.д.ж. 20%,сыр,соль поваренная пищевая йодированная)	*47,07р.*
5,42	4,37	24,19	167,00	*0,150*	*Макаронные изделия отварные*	(макароные изделия,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*10,98р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
3,66	0,39	23,71	112,79	*0,0482*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,23р.*
3,30	0,60	16,70	87,00	*0,050*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,90р.*
0,90	0,20	8,10	43,00	*0,100*	*Плоды свежие (фрукты)*		*21,00р.*
30,36	31,44	126,49	897,12				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
5,33	4,83	0,29	66,00	*1 шт*	*Яйца вареные*	(яйцо)	*16,20р.*
17,12	18,11	47,96	425,34	*0,139*	*Бутерброд горячий с сыром*	(хлеб пшеничный,сыр,масло сливочное)	*31,80р.*
2,70	1,57	5,26	46,00	*0,045*	*Творожок детский пром.производства, обогащенный кальцием, мдж 3,5%*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*19,55р.*
6,31	9,32	40,22	272,00	*0,250*	*Каша рисовая (жидкая) молочная с маслом сливочным*	(крупа рисовая,молоко цельное ,масло сливочное,соль поваренная пищевая йодированная,сахар)	*26,97р.*
0,20	0,05	15,01	60,00	*200/15*	*Чай с сахаром*	(чай байховый,сахар,вода)	*1,94р.*
31,66	33,88	108,74	869,34				
					Обед		
1,87	7,29	11,07	115,00	*0,100*	*Икра свекольная*	(свекла,лук репчатый,масло растительное,томатная паста.кислота лимоная .соль поваренная пищевая	*11,56р.*
3,77	6,59	19,38	121,33	*0,260*	*Рассольник"Ленинградский"со сметаной с мясом*	(картофель,крупа перловая,морковь,лук репчатый,огурцы соленые,масло растительное,вода,сметана м.д.ж. 20%,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,говядина тушеная)	*16,03р.*
12,56	16,61	3,13	212,00	*0,100*	*Запеканка сырная из свинины*	(свинина окорок не более 72.5% жирности ,лук репчатый,масло растительное,сметана м.д.ж. 20%,сыр,соль поваренная пищевая йодированная)	*52,30р.*
6,50	5,25	29,03	200,00	*0,180*	*Макаронные изделия отварные*	(макароные изделия,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*13,18р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
4,57	0,48	29,57	140,63	*0,0601*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,03р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
1,12	0,25	10,04	53,32	*0,124*	*Плоды свежие (фрукты)*		*26,04р.*
36,67	37,43	154,35	1091,49				**241,15**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____" _____2024г.

2 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
0,21	0,03	0,57	3,50	*0,030*	*Овощи натуральные (огурцы)свежие или соленые*		*8,26р.*
20,30	14,72	1,78	234,90	*0,090*	*Курица, запеченная по-домашнему*	(цыплята бройлеры 1 к.,сметана м.д.ж. 20%,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,чеснок)	*45,67р.*
3,12	4,68	12,79	133,00	*0,150*	*Пюре картофельное*	(картофель,молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная)	*15,87р.*
1,45	1,25	22,36	107,00	*0,200*	*Напиток кофейный*	(кофейный напиток,молоко цельное ,сахар)	*9,38р.*
4,29	0,45	27,75	131,98	*0,0564*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,78р.*
29,36	21,13	65,25	610,38				
					Обед		
0,86	2,77	4,17	46,20	*0,060*	*Салат из белокочанной капусты*	(капуста,морковь,кислота лимонная,сахар,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*3,49р.*
7,24	5,88	21,39	159,00	*0,260*	*Суп картофельный с бобовыми с мясом*	(картофель,морковь,лук,масло растительное,горох,говядина тушеная,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый	*14,61р.*
15,99	17,45	3,29	236,00	*0,090*	*Гуляш*	(говядина к/к ,масло растительное,лук,паста томатная,соль поваренная пищевая йодированная,мука пшеничная)	*60,10р.*
4,78	4,44	30,90	188,00	*0,150*	*Каша ячневая рассыпчатая*	(крупа ячневая,соль,вода,масло растительное)	*8,03р.*
0,17	0,14	14,37	65,00	*0,200*	*Напиток из плодов шиповника*	(шиповник,сахар)	*4,47р.*
4,92	0,52	31,83	151,40	*0,0647*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,34р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
1,00	0,22	8,99	47,73	*0,111*	*Плоды свежие (фрукты)*		*24,73р.*
38,92	32,14	134,98	997,73				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
0,32	0,05	0,86	4,95	*0,045*	*Овощи натуральные (огурцы)свежие или соленые*		*12,39р.*
22,55	16,35	1,98	261,00	*0,100*	*Курица, запеченная по-домашнему*	(цыплята бройлеры 1 к.,сметана м.д.ж. 20%,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,чеснок)	*50,75р.*
3,75	5,63	15,35	160,00	*0,180*	*Пюре картофельное*	(картофель,молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная)	*19,04р.*
1,45	1,25	22,36	107,00	*0,200*	*Напиток кофейный*	(кофейный напиток,молоко цельное ,сахар)	*9,38р.*
5,56	0,58	35,97	171,05	*0,0731*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,90р.*
33,62	23,86	76,51	704,00				
					Обед		
1,44	4,62	6,95	77,00	*0,100*	*Салат из белокочанной капусты*	(капуста,морковь,кислота лимонная,сахар,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*5,81р.*
7,24	5,88	21,39	159,00	*0,260*	*Суп картофельный с бобовыми с мясом*	(картофель,морковь,лук,масло растительное,горох,говядина тушеная,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый	*14,61р.*
17,77	19,39	3,66	262,22	*0,100*	*Гуляш*	(говядина к/к ,масло растительное,лук,паста томатная,соль поваренная пищевая йодированная,мука пшеничная)	*66,78р.*
5,74	5,33	37,08	225,00	*0,180*	*Каша ячневая рассыпчатая*	(крупа ячневая,соль,вода,масло растительное)	*9,63р.*
0,17	0,14	14,37	65,00	*0,200*	*Напиток из плодов шиповника*	(шиповник,сахар)	*4,47р.*
5,00	0,53	32,37	153,97	*0,0658*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,41р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
1,32	0,29	11,91	63,21	*0,147*	*Плоды свежие (фрукты)*		*32,74р.*
43,96	37,14	154,45	1144,60				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____"_____**2024г.**

3 День ***МКОУ"Миндерлинская СШ"***

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
16,41	12,86	23,68	286,00	***0,110***	***Запеканка из творога с молоком сгущенным***	(творог м.д.ж.5%,мука,сахар,яйцо,масло сливочное ,сухари панировочные,сметана м.д.ж. 20%,молоко сгущенное м.д.ж.8,5% с сахаром,соль йодированная)	***50,40р.***
7,26	8,40	35,56	251,00	***0,200***	***Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным***	(пшено,молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная,сахар)	***20,09р.***
1,65	1,30	17,41	87,00	***0,200***	***Чай с молоком***	(чай,сахар,молоко цельное)	***6,96р.***
6,26	0,66	40,54	192,82	***0,0824***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***5,52р.***
31,58	23,22	117,19	816,82				
					Обед		
1,14	5,34	4,62	71,00	***0,060***	***Икра кабачковая (пром.производства)***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***10,73р.***
8,48	6,33	12,85	157,00	***0,255***	***Суп сырный с птицей***	(картофель,морковь,сыр плавленый,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,набор для тушения)	***19,29р.***
11,86	14,55	8,10	217,00	***0,120***	***Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом***	(фарш мясной,окорок свиной,картофель,лук,меланж,соль пищевая йодированная,сухари панировочные,масло растительное,паста томатная,сметана м.д.ж. 20%,мука пшеничная,вода,соль)	***52,69р.***
3,64	4,33	37,36	206,00	***0,150***	***Рис припущенный***	(рис,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	***7,84р.***
0,05	0,05	13,20	54,00	***0,200***	***Напиток яблочный***	(яблоко,сахар)	***3,90р.***
4,56	0,48	29,52	140,40	***0,060***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***4,02р.***
3,96	0,72	20,04	104,40	***0,060***	***Хлеб ржаной формовой***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***4,68р.***
0,90	0,20	8,10	43,00	***0,100***	***Плоды свежие (фрукты)***		***21,29р.***
34,59	32,00	133,79	992,80				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
19,39	15,20	27,99	338,00	***0,130***	***Запеканка из творога с молоком сгущенным***	(творог м.д.ж.5%,мука,сахар,яйцо,масло сливочное ,сухари панировочные,сметана м.д.ж. 20%,молоко сгущенное м.д.ж.8,5% с сахаром,соль йодированная)	***59,56р.***
9,08	10,50	44,45	313,75	***0,250***	***Каша пшенная (жидкая) молочная с маслом сливочным***	(пшено,молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная,сахар)	***25,12р.***
1,65	1,30	17,41	87,00	***0,200***	***Чай с молоком***	(чай,сахар,молоко цельное)	***6,96р.***
5,46	0,58	35,37	168,25	***0,072***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***4,82р.***
35,58	27,58	125,22	907,00				
					Обед		
1,90	8,90	7,70	118,33	***0,100***	***Икра кабачковая (пром.производства)***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***17,88р.***
8,48	6,33	12,85	157,00	***0,255***	***Суп сырный с птицей***	(картофель,морковь,сыр плавленый,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,набор для тушения)	***19,29р.***
11,86	14,55	8,10	217,00	***0,120***	***Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом***	(фарш мясной,окорок свиной,картофель,лук,меланж,соль пищевая йодированная,сухари панировочные,масло растительное,паста томатная,сметана м.д.ж. 20%,мука пшеничная,вода,соль)	***52,69р.***
4,37	5,20	44,83	247,20	***0,180***	***Рис припущенный***	(рис,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	***9,40р.***
0,05	0,05	13,20	54,00	***0,200***	***Напиток яблочный***	(яблоко,сахар)	***3,90р.***
4,77	0,50	30,90	146,95	***0,0628***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***4,21р.***
5,28	0,96	26,72	139,20	***0,080***	***Хлеб ржаной формовой***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***6,24р.***
1,31	0,29	11,83	62,78	***0,146***	***Плоды свежие (фрукты)***		***31,08р.***
38,02	36,78	156,13	1142,47				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____" _____2024г.

4 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
1,23	5,48	7,58	84,00	*0,060*	*Салат из моркови с горячей заправкой*	(морковь,лук,масло растительное,чеснок,сахар,соль пищевая йодированная,кислота лимонная,соус соевый)	*8,45р.*
8,03	14,23	7,43	205,00	*0,100*	*Голубцы ленивые*	(фарш мясной, крупа рисовая,лук репчатый,масло растительное,капуста,соль поваренная пищевая йодированная,мука,сметана м.д.ж. 20%,масло растительное,мука,соль поваренная пищевая йодированная)	*31,53р.*
8,59	6,10	38,05	243,00	*0,150*	*Каша гречневая рассыпчатая*	(крупа гречневая,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*7,13р.*
1,92	0,11	33,84	146,00	*0,200*	*Компот из смеси сухофруктов*	(смесь сухофруктов,кислота лимонная,сахар)	*4,19р.*
5,60	0,59	36,26	172,46	*0,0737*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,94р.*
1,08	0,24	9,72	51,60	*0,120*	*Плоды свежие (фрукты)*		*26,73р.*
26,45	26,75	132,88	902,06				
					Обед		
0,66	0,12	2,28	14,00	*0,060*	*Овощи натуральные (помидоры) свежие или соленые*		*19,80р.*
1,96	5,03	10,33	106,00	*0,260*	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	(свекла,капуста,картофель,морковь,лук репчатый,паста томатная,масло растительное,сахар,кислота лимонная,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,сметана м.д.ж. 20%)	*12,27р.*
16,36	33,05	23,61	540,00	*0,225*	*Запеканка из картофеля с курицей,в фольге*	(филе куриное,картофель,масло растительное,сметана м.д.ж. 20%,сыр,соль пищевая йодированная,зелень сушеная,чеснок)	*66,08р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
5,24	0,55	33,95	161,46	*0,069*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,62р.*
5,38	0,98	27,22	141,81	*0,0815*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,36р.*
30,60	39,73	122,79	1073,27				**207,41р.**

					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
2,05	9,13	12,63	140,00	*0,100*	*Салат из моркови с горячей заправкой*	(морковь,лук,масло растительное,чеснок,сахар,соль пищевая йодированная,кислота лимонная,соус соевый)	*14,09р.*
8,03	14,23	7,43	205,00	*0,100*	*Голубцы ленивые*	(фарш мясной, крупа рисовая,лук репчатый,масло растительное,капуста,соль поваренная пищевая йодированная,мука,сметана м.д.ж. 20%,масло растительное,мука,соль поваренная пищевая йодированная)	*31,53р.*
10,31	7,31	45,63	292,00	*0,180*	*Каша гречневая рассыпчатая*	(крупа гречневая,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*8,55р.*
1,92	0,11	33,84	146,00	*0,200*	*Компот из смеси сухофруктов*	(смесь сухофруктов,кислота лимонная,сахар)	*4,19р.*
5,84	0,62	37,83	179,95	*0,0769*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*5,15р.*
1,33	0,30	11,99	63,64	*0,148*	*Плоды свежие (фрукты)*		*32,97р.*
29,49	31,69	149,36	1026,59				
					Обед		
1,83	0,33	6,33	40,00	*0,100*	*Овощи натуральные (помидоры) свежие или соленые*		*33,00р.*
1,96	5,03	10,33	106,00	*0,260*	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	(свекла,капуста,картофель,морковь,лук репчатый,паста томатная,масло растительное,сахар,кислота лимонная,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,сметана м.д.ж. 20%)	*12,27р.*
18,18	36,73	26,24	600,00	*0,250*	*Запеканка из картофеля с курицей,в фольге*	(филе куриное,картофель,масло растительное,сметана м.д.ж. 20%,сыр,соль пищевая йодированная,зелень сушеная,чеснок)	*73,42р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
5,02	0,53	32,52	154,67	*0,0661*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,43р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
33,27	43,58	127,54	1149,87				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____"_____**2024г.**

5 День ***МКОУ"Миндерлинская СШ"***

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
0,97	9,04	5,72	109,00	***0,060***	***Салат витаминный (2 вариант)***	(капуста,морковь,перец болгарский,лимон,масло растительное,сахар)	***9,51р.***
13,82	4,48	4,10	152,00	***0,076***	***Филе куриное с ананасом***	(филе куриное, ананасы консервированные, маслины, сыр, сметанам.д.ж.20%, соль поваренная пищевая йодированная,масло растительное)	***55,92р.***
5,42	4,37	24,19	167,00	***0,150***	***Макаронные изделия отварные***	(макароные изделия,масло растительное)	***10,98р.***
0,20	0,05	15,01	60,00	***200/15***	***Чай с сахаром***	(чай байховый,сахар)	***1,94р.***
5,24	0,55	33,90	161,23	***0,0689***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***4,62р.***
25,65	18,49	82,92	649,23				
					Обед		
0,42	0,06	1,14	7,00	***0,060***	***Овощи натуральные (огурцы) свежие или соленые***		***16,52р.***
1,94	2,33	19,52	96,30	***0,260***	***Суп картофельный с рисом с рыбными консервами***	(картофель, рис,морковь,лук репчатый,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,вода,лавровый лист,рыба консервированная)	***11,04р.***
13,45	14,44	10,48	225,00	***0,100***	***Люля-кебаб с томатным соусом***	(фарш мясной,филе куриное,хлеб,лук репчатый,кислота лимонная,соль поваренная пищевая йодированная,масло растительное,паста томатная,сахар)	***52,81р.***
3,12	4,68	12,79	133,00	***0,150***	***Пюре картофельное***	(картофель,молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная)	***15,87р.***
0,96	0,06	24,40	103,00	***0,200***	***Компот из кураги***	(курага,сахар,кислота лимонная)	***8,58р.***
2,28	0,24	14,76	70,20	***0,030***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***2,01р.***
3,06	0,56	15,46	80,56	***0,0463***	***Хлеб ржаной формовой***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***3,61р.***
0,90	0,20	8,10	43,00	***0,100***	***Плоды свежие (фрукты)***		***14,00р.***
26,12	22,57	106,65	758,06				***207,41р.***
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
1,62	15,07	9,53	181,67	***0,100***	***Салат витаминный (2 вариант)***	(капуста,морковь,перец болгарский,лимон,масло растительное,сахар)	***15,85р.***
14,91	4,83	4,43	164,00	***0,082***	***Филе куриное с ананасом***	(филе куриное, ананасы консервированные, маслины, сыр, сметанам.д.ж.20%, соль поваренная пищевая йодированная,масло растительное)	***60,33р.***
6,50	5,24	29,03	200,40	***0,180***	***Макаронные изделия отварные***	(макароные изделия,масло растительное)	***13,18р.***
0,20	0,05	15,01	60,00	***200/15***	***Чай с сахаром***	(чай байховый,сахар)	***1,94р.***
5,87	0,62	38,03	180,88	***0,0773***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***5,18р.***
29,11	25,81	96,03	786,95				
					Обед		
0,70	0,10	1,90	11,00	***0,100***	***Овощи натуральные (огурцы) свежие или соленые***		***27,54р.***
1,94	2,33	19,52	96,30	***0,260***	***Суп картофельный с рисом с рыбными консервами***	(картофель, рис,морковь,лук репчатый,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,вода,лавровый лист,рыба консервированная)	***11,04р.***
13,45	14,44	10,48	225,00	***0,100***	***Люля-кебаб с томатным соусом***	(фарш мясной,филе куриное,хлеб,лук репчатый,кислота лимонная,соль поваренная пищевая йодированная,масло растительное,паста томатная,сахар)	***52,81р.***
3,75	5,63	15,35	160,00	***0,180***	***Пюре картофельное***	(картофель,молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная)	***19,04р.***
0,96	0,06	24,40	103,00	***0,200***	***Компот из кураги***	(курага,сахар,кислота лимонная)	***8,58р.***
3,80	0,40	24,60	117,00	***0,050***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***3,35р.***
4,07	0,74	20,61	107,36	***0,0617***	***Хлеб ржаной формовой***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***4,81р.***
1,13	0,25	10,13	53,75	***0,125***	***Плоды свежие (фрукты)***		***17,50р.***
29,79	23,95	126,98	873,40				***241,15р.***

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____"_____**2024г.**

6 День ***МКОУ"Миндерлинская СШ"***

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
2,40	10,20	0,13	102,00	***10/10***	***Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)***	(сыр,масло сливочное)	***18,31р.***
6,93	8,65	35,87	250,70	***0,230***	***Каша манная (жидкая) молочная с маслом сливочным***	(крупа маная,молоко цельное ,соль поваренная пищевая йодированная,сахар,масло сливочное)	***22,37р.***
0,36	0,05	16,10	66,00	***200/20***	***Чай с медом***	(чай байховый,мед)	***7,97р.***
5,60	0,59	36,26	172,46	***0,0737***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства: состав смотреть на упаковке)	***4,94р.***
9,07	9,85	42,46	296,00	***100/10***	***Блинчики с молоком сгущенным***	(блин п/ф,масло сливочное ,масло растительное,молоко сгущенное м.д.ж.8.5%с сахаром)	***29,37р.***
24,37	29,34	130,82	887,16				
					Обед		
1,89	4,43	3,12	63,00	***0,060***	***Салат из свеклы с сыром и чесноком***	(свекла,сыр,чеснок,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	***8,40р.***
3,92	6,84	20,13	126,00	***0,270***	***Рассольник "Ленинградский" со сметаной,с мясом***	(картофель,крупа перловая,морковь,лук репчатый,огурцы соленые,масло растительное,вода,сметана м.д.ж. 20%,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,говядина тушеная)	***22,12р.***
19,22	14,93	36,65	357,00	***0,200***	***Плов из птицы***	(цыплята бройлеры 1к,рис,лук репчатый,морковь,масло растительное,паста томатная,соль поваренная пищевая йодированная)	***42,95р.***
1,00	0,00	25,40	110,00	***0,200***	***Сок***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***15,31р.***
3,97	0,42	25,68	122,15	***0,0522***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***3,50р.***
3,96	0,72	20,04	104,40	***0,060***	***Хлеб ржаной формовой***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***4,68р.***
0,99	0,22	8,91	47,30	***0,110***	***Плоды свежие (фрукты)***		***27,49р.***
34,95	27,56	139,93	929,85				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
4,72	13,15	0,13	139,00	***20/10***	***Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)***	(сыр,масло сливочное)	***26,19р.***
10,90	13,64	56,51	394,40	***0,290***	***Каша манная (жидкая) молочная с маслом сливочным***	(крупа маная,молоко цельное ,соль поваренная пищевая йодированная,сахар,масло сливочное)	***28,21р.***
0,36	0,05	16,10	66,00	***200/20***	***Чай с медом***	(чай байховый,мед)	***7,97р.***
5,35	0,56	34,64	164,74	***0,0704***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства: состав смотреть на упаковке)	***4,72р.***
9,07	9,85	42,46	296,00	***100/10***	***Блинчики с молоком сгущенным***	(блин п/ф,масло сливочное ,масло растительное,молоко сгущенное м.д.ж.8.5%с сахаром)	***29,37р.***
30,40	37,26	149,83	1060,14				
					Обед		
4,53	9,30	4,80	127,00	***0,100***	***Салат из свеклы с сыром и чесноком***	(свекла,сыр,чеснок,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	***18,96р.***
3,92	6,84	20,13	126,00	***0,270***	***Рассольник "Ленинградский" со сметаной,с мясом***	(картофель,крупа перловая,морковь,лук репчатый,огурцы соленые,масло растительное,вода,сметана м.д.ж. 20%,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,говядина тушеная)	***22,12р.***
24,01	18,65	45,81	447,00	***0,250***	***Плов из птицы***	(цыплята бройлеры 1к,рис,лук репчатый,морковь,масло растительное,паста томатная,соль поваренная пищевая йодированная)	***53,68р.***
1,00	0,00	25,40	110,00	***0,200***	***Сок***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***15,31р.***
3,85	0,40	24,90	118,40	***0,0506***	***Хлеб пшеничный***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***3,39р.***
5,28	0,96	26,72	139,20	***0,080***	***Хлеб ржаной формовой***	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	***6,24р.***
0,90	0,20	8,10	43,00	***0,100***	***Плоды свежие (фрукты)***		***24,99р.***
43,49	36,35	155,86	1110,60				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____"_____**2024г.**

7 День ***МКОУ"Миндерлинская СШ"***

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
0,55	12,05	1,93	119,40	*0,060*	*Салат из сырых овощей*	(морковь,огурцы свежие,помидоры свежие,капуста,масло растительное,соль)	*13,48р.*
11,14	6,07	0,44	101,50	*0,070*	*Рыба запеченная с сыром*	(минтай филе,сыр,соль,масло растительное,сметана)	*43,31р.*
2,92	4,32	16,18	141,00	*0,150*	*Картофель отварной*	(картофель,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*10,18р.*
0,26	0,06	15,22	62,00	*200/15/7*	*Чай с лимоном*	(чай байховый,сахар,лимон)	*3,94р.*
4,10	0,43	26,52	126,13	*0,0539*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,61р.*
4,10	7,40	14,10	140,00	*0,050*	*Печенье творожное*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*8,44р.*
23,07	30,33	74,39	690,03				
					Обед		
0,60	3,60	4,50	54,00	*0,060*	*Закуска кабачки обжаренные с овощами*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*18,15р.*
2,53	5,11	13,85	127,00	*0,260*	*Борщ "Украинский" со сметаной*	(свекла,капуста белокочанная,картофель,морковь,лук репчатый,чеснок,паста томатная,мука,масло растительное,перец болгарский,сахар,кислота	*15,84р.*
17,77	19,39	3,66	262,22	*0,100*	*Гуляш*	(говядина к/к,масло растительное,лук,паста томатная,мука пшеничная,соль)	*66,78р.*
8,59	6,10	38,05	243,00	*0,150*	*Каша гречневая рассыпчатая*	(крупа гречневая,масло растительное,вода,соль поваренная пищевая йодированная)	*7,13р.*
0,74	0,16	36,03	150,00	*0,200*	*Компот из изюма*	(изюм,сахар,лимонная кислота,вода)	*6,45р.*
6,15	0,65	39,80	189,31	*0,0809*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*5,42р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
40,34	35,73	155,93	1129,93				**207,41р.**

					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
0,92	20,08	3,22	199,00	*0,100*	*Салат из сырых овощей*	(морковь,огурцы свежие,помидоры свежие,капуста,масло растительное,соль)	*22,47р.*
11,46	6,24	0,46	104,40	*0,072*	*Рыба запеченная с сыром*	(минтай филе,сыр,соль,масло растительное,сметана)	*44,55р.*
3,50	5,18	19,42	170,00	*0,180*	*Картофель отварной*	(картофель,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*12,21р.*
0,26	0,06	15,22	62,00	*200/15/7*	*Чай с лимоном*	(чай байховый,сахар,лимон)	*3,94р.*
5,50	0,58	35,62	169,42	*0,0724*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,85р.*
4,10	7,40	14,10	140,00	*0,050*	*Печенье творожное*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*8,44р.*
25,74	39,54	88,04	844,82				
					Обед		
1,05	6,30	7,88	94,50	*0,105*	*Закуска кабачки обжаренные с овощами*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*31,77р.*
2,53	5,11	13,85	127,00	*0,260*	*Борщ "Украинский" со сметаной*	(свекла,капуста белокочанная,картофель,морковь,лук репчатый,чеснок,паста томатная,мука,масло растительное,перец болгарский,сахар,кислота лимонная,сметана м.д.ж. 20%,вода)	*15,84р.*
18,66	20,36	3,84	275,33	*0,105*	*Гуляш*	(говядина к/к,масло растительное,лук,паста томатная,мука пшеничная,соль)	*70,11р.*
10,31	7,31	45,63	292,00	*0,180*	*Каша гречневая рассыпчатая*	(крупа гречневая,масло растительное,вода,соль поваренная пищевая йодированная)	*8,55р.*
0,74	0,16	36,03	150,00	*0,200*	*Компот из изюма*	(изюм,сахар,лимонная кислота,вода)	*6,45р.*
6,50	0,68	42,07	200,07	*0,0855*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*5,73р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
45,06	40,88	176,01	1278,10				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____" _____2024г.

8 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
1,40	0,49	7,00	37,80	*0,035*	*Кукуруза консервированная отварная*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*11,81р.*
8,10	11,99	20,84	224,00	*0,150*	*Макароные изделия с сыром*	(макароные изделияе изделия,сыр,масло растительное)	*20,64р.*
10,15	8,14	4,35	131,00	*0,090*	*Филе куриное по-люблински*	(филе куриное ,масло растительное,морковь,лук репчатый,сметана м.д.ж. 20%,соль поваренная пищевая	*31,32р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
4,40	0,46	28,49	135,49	*0,0579*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,88р.*
25,05	21,08	86,08	638,29				
					Обед		
1,00	4,37	6,18	66,00	*0,060*	*Икра свекольная*	(свекла,лук репчатый,паста томатная,масло растительное,кислота лимонная,сахар,соль поваренная	*6,93р.*
7,24	5,88	21,39	159,00	*0,260*	*Суп картофельный с бобовыми с мясом*	(картофель,горох,лук репчатый,морковь,масло растительное,вода,говядина тушеная,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист)	*14,61р.*
10,53	23,05	8,77	309,00	*0,200*	*Капуста тушеная с мясом*	(окорок свиной,масло растительное,капуста белокочанная,кислота лимонная,лавровый лист,лук репчатый,морковь,мука пшеничная,паста томатная,сахар,соль поваренная пищевая йодированная)	*47,38р.*
0,17	0,14	14,37	65,00	*0,200*	*Напиток из плодов шиповника*	(шиповник,сахар,вода)	*4,47р.*
5,42	0,57	35,08	166,84	*0,0713*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,78р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
1,17	0,26	10,53	55,90	*0,130*	*Плоды свежие (фрукты)*		*41,60р.*
29,48	34,99	116,31	925,91				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
2,00	0,70	10,00	54,17	*0,050*	*Кукуруза консервированная отварная*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*16,87р.*
9,73	14,39	25,01	269,00	*0,180*	*Макароные изделия с сыром*	(макароные изделияе изделия,сыр,масло растительное)	*24,79р.*
11,28	9,04	4,84	144,00	*0,100*	*Филе куриное по-люблински*	(филе куриное ,масло растительное,морковь,лук репчатый,сметана м.д.ж. 20%,соль поваренная пищевая	*34,79р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
5,33	0,56	34,49	164,03	*0,0701*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,70р.*
29,34	24,69	99,74	741,20				
					Обед		
1,87	7,29	11,07	115,00	*0,100*	*Икра свекольная*	(свекла,лук репчатый,паста томатная,масло растительное,кислота лимонная,сахар,соль поваренная	*11,56р.*
7,24	5,88	21,39	159,00	*0,260*	*Суп картофельный с бобовыми с мясом*	(картофель,горох,лук репчатый,морковь,масло растительное,вода,говядина тушеная,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист)	*14,61р.*
13,45	22,69	11,45	336,00	*0,250*	*Капуста тушеная с мясом*	(окорок свиной,масло растительное,капуста белокочанная,кислота лимонная,лавровый лист,лук репчатый,морковь,мука пшеничная,паста томатная,сахар,соль поваренная пищевая йодированная)	*59,19р.*
0,17	0,14	14,37	65,00	*0,200*	*Напиток из плодов шиповника*	(шиповник,сахар,вода)	*4,47р.*
5,06	0,53	32,77	155,84	*0,0666*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,46р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
1,24	0,28	11,18	59,34	*0,138*	*Плоды свежие (фрукты)*		*44,16р.*
34,31	37,77	128,95	1029,38				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____"_____**2024г.**

9 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
0,42	0,06	1,14	7,00	*0,060*	*Овощи натуральные (огурцы)свежие или соленые*		*16,52р.*
2,70	1,57	5,26	46,00	*0,045*	*Творожок детский пром.производства, обогашенный кальцием. мдж 3.5%*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*19,55р.*
12,10	15,72	2,29	198,55	*0,120*	*Омлет натуральный*	(яйцо,молоко цельное 3,2,%,масло сливочное,соль поваренная пищевая йодированная)	*33,88р.*
1,57	1,66	17,07	88,00	*0,200*	*Чай с молоком сгущенным*	(чай байховый,молоко сгущенное м.д.ж 8,5% с сахаром,сахар,вода)	*7,76р.*
5,97	0,63	38,62	183,69	*0,0785*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*5,26р.*
22,75	19,64	64,38	523,24				
					Обед		
1,24	5,48	7,56	83,40	*0,060*	*Салат из моркови с горячей заправкой*	(морковь,лук,масло растительное,чеснок,сахар,соль пищевая йодированная,кислота лимонная,соус соевый)	*8,45р.*
4,37	8,04	8,13	128,00	*0,270*	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом*	(капуста,картофель,морковь,лук репчатый,масло растительное,паста томатная,вода,соль поваренная пищевая йодированная,сметана м.д.ж. 20%,говядина тушеная,лавровый лист)	*19,21р.*
25,25	18,32	2,22	292,44	*0,112*	*Курица, запеченная по-домашнему*	(цыплята бройлеры (голень),сметана м.д.ж. 20%,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,чеснок)	*56,83р.*
3,12	4,68	12,79	133,00	*0,150*	*Пюре картофельное*	(картофель,молоко цельное м.д.ж. 3,2%,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная)	*15,87р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
4,64	0,49	30,01	142,74	*0,061*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,09р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
43,57	37,73	106,15	993,98				**207,41р.**

					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
0,49	0,07	1,33	7,70	*0,070*	*Овощи натуральные (огурцы)свежие или соленые*		*19,28р.*
2,70	1,57	5,26	46,00	*0,045*	*Творожок детский пром.производства, обогашенный кальцием. мдж 3.5%*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*19,55р.*
16,19	19,03	3,15	247,47	*0,160*	*Омлет натуральный*	(яйцо,молоко цельное 3,2,%,масло сливочное,соль поваренная пищевая йодированная)	*45,17р.*
1,57	1,66	17,07	88,00	*0,200*	*Чай с молоком сгущенным*	(чай байховый,молоко сгущенное м.д.ж 8,5% с сахаром,сахар,вода)	*7,76р.*
5,33	0,56	34,49	164,03	*0,0701*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,70р.*
26,28	22,89	61,30	553,20				
					Обед		
2,06	9,14	12,60	139,00	*0,100*	*Салат из моркови с горячей заправкой*	(морковь,лук,масло растительное,чеснок,сахар,соль пищевая йодированная,кислота лимонная,соус соевый)	*14,09р.*
4,37	8,04	8,13	128,00	*0,270*	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом*	(капуста,картофель,морковь,лук репчатый,масло растительное,паста томатная,вода,соль поваренная пищевая йодированная,сметана м.д.ж. 20%,говядина тушеная,лавровый лист)	*19,21р.*
30,44	22,07	2,67	352,35	*0,135*	*Курица, запеченная по-домашнему*	(цыплята бройлеры (голень),сметана м.д.ж. 20%,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,чеснок)	*68,51р.*
3,75	5,63	15,35	160,00	*0,180*	*Пюре картофельное*	(картофель,молоко цельное м.д.ж. 3,2%,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная)	*19,04р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
4,37	0,46	28,29	134,55	*0,0575*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,85р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
49,95	46,06	112,48	1128,30				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____"_____**2024г.**

10 День ***МКОУ"Миндерлинская СШ"***

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
0,75	5,49	3,34	66,00	*0,060*	*Маринованная капуста*	(капуста белокочанная,масло растительное,кислота лимонная.сахар.соль)	*3,37р.*
15,39	16,70	36,14	375,00	*0,200*	*Плов*	(рис,масло растительное,морковь,лук репчатый,паста томатная.соль поваренная пищевая йодированная.филе	*47,91р.*
0,26	0,06	15,22	62,00	*200/15/7*	*Чай с лимоном*	(чай байховый,сахар,лимон,вода)	*3,94р.*
4,17	0,44	27,01	128,47	*0,0549*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,68р.*
0,97	0,22	8,75	46,44	*0,108*	*Плоды свежие (фрукты)*		*24,06р.*
21,54	22,91	90,46	677,91				
					Обед		
1,14	5,34	4,62	71,00	*0,060*	*Икра кабачковая (промышл.производства)*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*10,73р.*
3,92	6,84	20,13	126,00	*0,270*	*Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с мясом*	(картофель,крупа перловая,морковь,лук репчатый,огурцы соленые,масло растительное,вода,сметана м.д.ж. 20%,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,говядина тушеная)	*22,12р.*
8,95	13,76	11,65	259,00	*0,110*	*Тефтели (2 вариант)*	(фарш мясной, вода, рис, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, паста томатная, сметана м.д.ж.20 %, соль поваренная пищевая йодированная, масло растительное)	*30,94р.*
5,42	4,37	24,19	167,00	*0,150*	*Макаронные изделия отварные*	(макароные изделия,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*10,98р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
3,87	0,41	25,04	119,11	*0,0509*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,41р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
0,90	0,20	8,10	43,00	*0,100*	*Плоды свежие (фрукты)*		*26,28р.*
29,16	31,64	139,17	999,51				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
1,25	9,15	5,57	110,00	*0,100*	*Маринованная капуста*	(капуста белокочанная,масло растительное,кислота лимонная.сахар.соль)	*5,62р.*
19,23	20,89	45,17	470,00	*0,250*	*Плов*	(рис,масло растительное,морковь,лук репчатый,паста томатная.соль поваренная пищевая йодированная.филе	*59,88р.*
0,26	0,06	15,22	62,00	*200/15/7*	*Чай с лимоном*	(чай байховый,сахар,лимон,вода)	*3,94р.*
5,37	0,57	34,78	165,44	*0,0707*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,74р.*
0,90	0,20	8,10	43,00	*0,100*	*Плоды свежие (фрукты)*		*22,28р.*
27,01	30,87	108,84	850,44				
					Обед		
1,90	8,90	7,70	119,00	*0,100*	*Икра кабачковая (промышл.производства)*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*17,88р.*
3,92	6,84	20,13	126,00	*0,270*	*Рассольник "Ленинградский" со сметаной, с мясом*	(картофель,крупа перловая,морковь,лук репчатый,огурцы соленые,масло растительное,вода,сметана м.д.ж. 20%,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,говядина тушеная)	*22,12р.*
8,95	13,76	11,65	259,00	*0,110*	*Тефтели (2 вариант)*	(фарш мясной, вода, рис, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, паста томатная, сметана м.д.ж.20 %, соль поваренная пищевая йодированная, масло растительное)	*30,94р.*
6,50	5,25	29,03	200,00	*0,180*	*Макаронные изделия отварные*	(макароные изделия,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*13,18р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
5,21	0,55	33,70	160,29	*0,0685*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,59р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
1,18	0,26	10,61	56,33	*0,131*	*Плоды свежие (фрукты)*		*34,43р.*
33,94	36,52	164,94	1169,82				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____" _____2024г.

11 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
4,95	13,44	0,13	142,00	*21/10*	*Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)*	(сыр,масло сливочное)	*26,98р.*
5,33	4,83	0,29	66,00	*1 шт*	*Яйца вареные*	(яйцо)	*16,20р.*
6,61	9,08	28,62	224,00	*0,200*	*Каша геркулесовая (жидкая) молочная с маслом сливочным*	(хлопья"Геркулес",молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная,сахар)	*18,66р.*
3,87	3,10	25,17	146,00	*0,200*	*Какао с молоком*	(какао порошок,молоко цельное ,сахар,вода)	*16,10р.*
5,69	0,60	36,85	175,27	*0,0749*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*5,02р.*
26,45	31,05	91,06	753,27				
					Обед		
0,86	2,77	4,17	46,20	*0,060*	*Салат из белокочанной капусты*	(капуста,морковь,кислота лимонная,сахар,масло растительное)	*3,49р.*
8,48	6,33	12,85	157,00	*0,255*	*Суп сырный с птицей*	(картофель,морковь,сыр плавленый,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,набор для тушения.)	*19,29р.*
11,92	10,26	10,65	189,00	*0,100*	*Рыба в тесте*	(минтай филе,мука пшеничная,молоко цельное ,яйцо,масло растительное,соль)	*37,93р.*
3,64	4,33	37,36	206,00	*0,150*	*Рис припущенный*	(крупа рисовая,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,вода)	*7,84р.*
0,74	0,16	36,03	150,00	*0,200*	*Компот из изюма*	(изюм,сахар,лимонная кислота)	*6,45р.*
3,95	0,42	25,58	121,68	*0,052*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,49р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
1,16	0,26	10,45	55,47	*0,129*	*Плоды свежие (фрукты)*		*41,28р.*
34,72	25,25	157,13	1029,75				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
7,27	16,39	0,13	179,00	*31/10*	*Сыр (порциями), масло сливочное (порциями)*	(сыр,масло сливочное)	*34,88р.*
5,33	4,83	0,29	66,00	*1 шт*	*Яйца вареные*	(яйцо)	*16,20р.*
8,26	11,35	35,77	279,00	*0,250*	*Каша геркулесовая (жидкая) молочная с маслом сливочным*	(хлопья"Геркулес",молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная,сахар)	*23,33р.*
3,87	3,10	25,17	146,00	*0,200*	*Какао с молоком*	(какао порошок,молоко цельное ,сахар,вода)	*16,10р.*
6,75	0,71	43,69	207,79	*0,0888*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*5,95р.*
31,48	36,38	105,05	877,79				
					Обед		
1,44	4,62	6,95	77,00	*0,100*	*Салат из белокочанной капусты*	(капуста,морковь,кислота лимонная,сахар,масло растительное)	*5,81р.*
8,48	6,33	12,85	157,00	*0,255*	*Суп сырный с птицей*	(картофель,морковь,сыр плавленый,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,набор для тушения.)	*19,29р.*
11,92	10,26	10,65	189,00	*0,100*	*Рыба в тесте*	(минтай филе,мука пшеничная,молоко цельное ,яйцо,масло растительное,соль)	*37,93р.*
4,37	5,20	44,83	247,00	*0,180*	*Рис припущенный*	(крупа рисовая,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,вода)	*9,40р.*
0,74	0,16	36,03	150,00	*0,200*	*Компот из изюма*	(изюм,сахар,лимонная кислота)	*6,45р.*
4,77	0,50	30,90	146,95	*0,0628*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,21р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
1,56	0,35	14,01	74,39	*0,173*	*Плоды свежие (фрукты)*		*55,36р.*
38,56	28,38	182,94	1180,54				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____" _____2024г.

12 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
1,00	4,37	6,18	66,00	*0,060*	*Икра свекольная*	(свекла,лук репчатый,масло растительное,паста томатная.кислота лимонная.сахар.соль поваренная пищевая	*6,93р.*
2,70	1,57	5,26	46,00	*0,045*	*Творожок детский пром.производства, обогащенный кальцием, мдж 3,5%*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*19,55р.*
8,79	18,14	2,35	208,79	*0,079*	*Гуляш из свинины*	(окорок свинина,масло растительное,лук репчатый,мука пшеничная,соль поваренная пищевая йодированная)	*36,50р.*
8,59	6,10	38,05	243,00	*0,150*	*Каша гречневая рассыпчатая*	(крупа гречневая,масло растительное,вода,соль поваренная пищевая йодированная)	*7,13р.*
1,45	1,25	22,36	107,00	*0,200*	*Напиток кофейный*	(кофейный напиток,вода,молоко цельное ,сахар)	*9,38р.*
3,94	0,41	25,49	121,21	*0,0518*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,47р.*
26,47	31,84	99,68	792,00				
					Обед		
0,81	2,61	5,13	48,00	*0,060*	*Лечо (консервы пром.производ.)*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*14,94р.*
1,96	5,03	10,33	106,00	*0,260*	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	(свекла,капуста,картофель,морковь,лук репчатый,паста томатная,масло растительное,сахар,кислота лимонная,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,сметана м.д.ж. 20%)	*12,27р.*
30,33	8,50	2,72	207,98	*0,098*	*Шашлычки из филе куриного*	(филе куриное,лук репчатый,сметана м.д.ж 20%,соль поваренная пищевая йодированная,соус соевый,масло растительное.кислота лимонная)	*76,06р.*
2,92	4,32	16,18	141,00	*0,150*	*Картофель отварной*	(картофель,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*10,18р.*
0,20	0,05	15,01	60,00	*200/15*	*Чай с сахаром*	(чай байховый,сахар,вода)	*1,94р.*
4,97	0,52	32,18	153,04	*0,0654*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,38р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
45,15	21,76	101,59	820,41				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
1,67	7,28	10,30	110,00	*0,100*	*Икра свекольная*	(свекла,лук репчатый,масло растительное,паста томатная.кислота лимонная.сахар.соль поваренная пищевая	*11,56р.*
2,70	1,57	5,26	46,00	*0,045*	*Творожок детский пром.производства, обогащенный кальцием, мдж 3,5%*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*19,55р.*
10,00	20,68	2,69	239,63	*0,090*	*Гуляш из свинины*	(окорок свинина,масло растительное,лук репчатый,мука пшеничная.соль поваренная пищевая йодированная)	*41,59р.*
10,31	7,31	45,63	292,00	*0,180*	*Каша гречневая рассыпчатая*	(крупа гречневая,масло растительное,вода,соль поваренная пищевая йодированная)	*8,55р.*
1,45	1,25	22,36	107,00	*0,200*	*Напиток кофейный*	(кофейный напиток,вода,молоко цельное ,сахар)	*9,38р.*
6,61	0,70	42,80	203,58	*0,087*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*5,83р.*
32,74	38,79	129,04	998,21				
					Обед		
1,35	4,35	8,55	80,00	*0,100*	*Лечо (консервы пром.производ.)*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*24,90р.*
1,96	5,03	10,33	106,00	*0,260*	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	(свекла,капуста,картофель,морковь,лук репчатый,паста томатная,масло растительное,сахар,кислота лимонная,соль поваренная пищевая йодированная,лавровый лист,сметана м.д.ж. 20%)	*12,27р.*
33,12	9,27	2,96	227,91	*0,107*	*Шашлычки из филе куриного*	(филе куриное,лук репчатый,сметана м.д.ж 20%,соль поваренная пищевая йодированная,соус соевый,масло растительное.кислота лимонная)	*83,05р.*
3,50	5,18	19,42	170,00	*0,180*	*Картофель отварной*	(картофель,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*12,21р.*
0,20	0,05	15,01	60,00	*200/15*	*Чай с сахаром*	(чай байховый,сахар,вода)	*1,94р.*
4,63	0,49	29,96	142,51	*0,0609*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,08р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
50,03	25,32	112,96	925,62				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____" _____**2024г.**

13 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
1,24	5,48	7,56	83,40	*0,060*	*Салат из моркови с горячей заправкой*	(морковь,лук,масло растительное,чеснок,сахар,соль пищевая йодированная.кислота лимонная.соус соевый)	*8,45р.*
12,04	3,03	8,11	104,67	*0,060*	*Котлеты рубленые из птицы*	(филе куриное,хлеб пшеничный,вода,сухари панировочные.масло растительное.соль поваренная пищевая	*30,20р.*
3,12	4,68	12,79	133,00	*0,150*	*Пюре картофельное*	(картофель,молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная,)	*15,87р.*
1,92	0,11	33,84	146,00	*0,200*	*Компот из смеси сухофруктов*	(смесь сухофруктов,сахар,кислота лимонная)	*4,19р.*
3,59	0,38	23,22	110,45	*0,0472*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,16р.*
1,13	0,25	10,13	53,75	*0,125*	*Плоды свежие (фрукты)*		*21,09р.*
23,03	13,93	95,65	631,26				
					Обед		
0,76	5,49	3,34	65,40	*0,060*	*Маринованная капуста*	(капуста белокочанная,масло растительное,кислота лимонная.сахар.соль)	*3,37р.*
7,24	5,88	21,39	159,00	*0,260*	*Суп картофельный с бобовыми с мясом*	(картофель,горох,лук репчатый,морковь,масло растительное,вода,говядина тушеная,соль поваренная пищевая йодированная.лавровый лист)	*14,61р.*
9,89	17,58	5,73	224,00	*0,090*	*Бефстроганов*	(говядина к/к,лук,масло растительное,мука пшеничная,сметана м.д.ж. 20%.соль)	*51,03р.*
5,42	4,37	24,19	167,00	*0,150*	*Макаронные изделия отварные*	(макаронные изделия,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*10,98р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
3,94	0,41	25,49	121,21	*0,0518*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,47р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
0,90	0,20	8,10	43,00	*0,100*	*Плоды свежие (фрукты)*		*21,00р.*
33,10	34,65	133,67	994,01				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
2,06	9,14	12,60	139,00	*0,100*	*Салат из моркови с горячей заправкой*	(морковь,лук,масло растительное,чеснок,сахар,соль пищевая йодированная.кислота лимонная.соус соевый)	*14,09р.*
12,04	3,02	8,12	104,40	*0,060*	*Котлеты рубленые из птицы*	(филе куриное,хлеб пшеничный,вода,сухари панировочные.масло растительное.соль поваренная пищевая	*30,20р.*
3,75	5,63	15,35	160,00	*0,180*	*Пюре картофельное*	(картофель,молоко цельное ,масло сливочное ,соль поваренная пищевая йодированная,)	*19,04р.*
1,92	0,11	33,84	146,00	*0,200*	*Компот из смеси сухофруктов*	(смесь сухофруктов,сахар,кислота лимонная)	*4,19р.*
5,46	0,57	35,33	168,01	*0,0718*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,81р.*
1,29	0,29	11,58	61,49	*0,143*	*Плоды свежие (фрукты)*		*24,13р.*
26,51	18,76	116,82	778,90				
					Обед		
1,26	9,15	5,56	109,00	*0,100*	*Маринованная капуста*	(капуста белокочанная,масло растительное,кислота лимонная.сахар.соль)	*5,62р.*
7,24	5,88	21,39	159,00	*0,260*	*Суп картофельный с бобовыми с мясом*	(картофель,горох,лук репчатый,морковь,масло растительное,вода,говядина тушеная,соль поваренная пищевая йодированная.лавровый лист)	*14,61р.*
11,00	19,54	6,37	249,00	*0,100*	*Бефстроганов*	(говядина к/к,лук,масло растительное,мука пшеничная,сметана м.д.ж. 20%.соль)	*56,70р.*
6,50	5,25	29,03	200,00	*0,180*	*Макаронные изделия отварные*	(макаронные изделия,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*13,18р.*
1,00	0,00	25,40	110,00	*0,200*	*Сок*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*15,31р.*
4,83	0,51	31,24	148,59	*0,0635*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,26р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
1,23	0,27	11,10	58,91	*0,137*	*Плоды свежие (фрукты)*		*28,77р.*
38,34	41,56	156,81	1173,70				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____"_____**2024г.**

14 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
0,97	9,04	5,72	108,60	*0,060*	*Салат витаминный (2 вариант)*	(капуста,морковь,перец болгарский,лимон,масло растительное.сахар)	*9,51р.*
12,93	4,03	0,61	90,13	*0,103*	*Рыба запеченная с помидорами и сыром*	(минтай филе,помидоры свежие ,сыр,соль поваренная пищевая йодированная.масло растительное.сметана м.д.ж 20%)	*49,30р.*
3,64	4,33	37,36	206,00	*0,150*	*Рис припущенный*	(крупа рисовая,вода,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*7,84р.*
0,26	0,06	15,22	62,00	*200/15/7*	*Чай с лимоном*	(чай байховый,сахар,лимон)	*3,94р.*
4,45	0,47	28,83	137,12	*0,0586*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,93р.*
4,10	7,40	14,10	140,00	*0,050*	*Печенье творожное*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*8,44р.*
26,35	25,32	101,83	743,85				
					Обед		
0,84	5,98	3,02	73,00	*0,060*	*Винегрет овощной*	(картофель,свекла,морковь,огурцы соленые,лук репчатый.масло растительное.горошек зеленый	*9,52р.*
4,37	8,04	8,13	128,00	*0,270*	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом*	(капуста,картофель,морковь,лук репчатый,масло растительное,паста томатная,вода,соль поваренная пищевая йодированная,сметана м.д.ж. 20%,говядина тушеная,лавровый лист)	*19,21р.*
13,17	16,52	7,59	229,00	*0,175*	*Чахохбили*	(цыплята бройлеры 1к.,масло растительное,лук репчатый,паста томатная,мука пшеничная,кислота лимонная,чеснок,соль поваренная пищевая йодированная)	*53,72р.*
8,59	6,10	38,05	243,00	*0,150*	*Каша гречневая рассыпчатая*	(крупа гречневая,соль поваренная пищевая йодированная,вода,масло растительное)	*7,13р.*
0,05	0,05	13,20	54,00	*0,200*	*Напиток яблочный*	(яблоко свежее,сахар,вода)	*3,90р.*
4,21	0,44	27,26	129,64	*0,0554*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,71р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
0,90	0,20	8,10	43,00	*0,100*	*Плоды свежие (фрукты)*		*22,58р.*
36,09	38,05	125,39	1004,04				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
1,61	15,06	9,53	181,00	*0,100*	*Салат витаминный (2 вариант)*	(капуста,морковь,перец болгарский,лимон,масло растительное.сахар)	*15,85р.*
14,05	4,38	0,65	98,31	*0,112*	*Рыба запеченная с помидорами и сыром*	(минтай филе,помидоры свежие ,сыр,соль поваренная пищевая йодированная.масло растительное.сметана м.д.ж 20%)	*53,61р.*
4,37	5,20	44,83	247,00	*0,180*	*Рис припущенный*	(крупа рисовая,вода,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*9,40р.*
0,26	0,06	15,22	62,00	*200/15/7*	*Чай с лимоном*	(чай байховый,сахар,лимон)	*3,94р.*
5,92	0,62	38,33	182,29	*0,0779*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*5,22р.*
4,10	7,40	14,10	140,00	*0,050*	*Печенье творожное*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*8,44р.*
30,31	32,72	122,65	910,60				
					Обед		
1,39	9,96	5,05	120,00	*0,100*	*Винегрет овощной*	(картофель,свекла,морковь,огурцы соленые,лук репчатый.масло растительное.горошек зеленый	*15,86р.*
4,37	8,04	8,13	128,00	*0,270*	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом*	(капуста,картофель,морковь,лук репчатый,масло растительное,паста томатная,вода,соль поваренная пищевая йодированная,сметана м.д.ж. 20%,говядина тушеная,лавровый лист)	*19,21р.*
13,17	16,52	7,59	229,00	*0,175*	*Чахохбили*	(цыплята бройлеры 1к.,масло растительное,лук репчатый,паста томатная,мука пшеничная,кислота лимонная,чеснок,соль поваренная пищевая йодированная)	*53,72р.*
10,31	7,31	45,63	292,00	*0,180*	*Каша гречневая рассыпчатая*	(крупа гречневая,соль поваренная пищевая йодированная,вода,масло растительное)	*8,55р.*
0,05	0,05	13,20	54,00	*0,200*	*Напиток яблочный*	(яблоко свежее,сахар,вода)	*3,90р.*
4,82	0,51	31,19	148,36	*0,0634*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,25р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
1,31	0,29	11,83	62,78	*0,146*	*Плоды свежие (фрукты)*		*32,96р.*
40,70	43,64	149,34	1173,34				**241,15р.**

Зав.производством _____

ИП Косогорова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ "Миндерлинская СШ"
О.В.Юминова
"_____" _____2024г.

15 День *МКОУ"Миндерлинская СШ"*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Состав блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
					Завтрак и обед ОВЗ 6-10 лет		
					Завтрак		
1,14	5,34	4,62	71,00	*0,060*	*Икра кабачковая (промышл.производства)*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*10,73р.*
14,26	27,42	24,29	417,13	*0,235*	*Жаркое по-домашнему*	(картофель,лук,масло растительное,паста томатная,соль поваренная пищевая йодированная,окорок)	*54,32р.*
1,57	1,66	17,07	88,00	*0,200*	*Чай с молоком сгущенным*	(чай байховый,вода,сахар,молоко сгущенное м.д.ж.8,5% с сахаром)	*7,76р.*
0,78	2,12	12,50	72,20	*0,020*	*Вафли*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,02р.*
4,69	0,49	30,36	144,38	*0,0617*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,13р.*
22,44	37,04	88,83	792,70				
					Обед		
0,66	0,12	2,28	14,00	*0,060*	*Овощи натуральные (помидоры) свежие или соленые*		*19,80р.*
1,94	2,33	19,52	96,30	*0,260*	*Суп картофельный с рисом с рыбными консервами*	(картофель, рис,морковь,лук репчатый,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,вода,лавровый лист,рыба консервированная)	*11,04р.*
12,96	10,46	11,23	196,00	*0,090*	*Котлеты*	(фарш мясной,фарш из свинины,лук репчатый,хлеб пшеничный,вода,сухари панировочные,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*47,22р.*
6,60	4,57	38,01	221,00	*0,150*	*Каша пшеничная (булгур) рассыпчатая*	(крупа пшеничная(булгур),соль поваренная пищевая йодированная,вода,масло растительное)	*12,74р.*
0,46	1,14	3,66	26,00	*0,050*	*Соус красный основной*	(масло растительное,мука пшеничная,паста томатная,морковь,лук репчатый,сахар,вода,лавровый лист,соль поваренная пищевая йодированная)	*1,91р.*
1,92	0,11	33,84	146,00	*0,200*	*Компот из смеси сухофруктов*	(смесь сухофруктов,сахар,кислота лимонная,вода)	*4,19р.*
3,92	0,41	25,39	120,74	*0,0516*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,46р.*
3,96	0,72	20,04	104,40	*0,060*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,68р.*
1,04	0,23	9,32	49,45	*0,115*	*Плоды свежие (фрукты)*		*19,41р.*
33,45	20,09	163,28	973,89				**207,41р.**
					Завтрак и обед ОВЗ 11 лет и старше		
					Завтрак		
1,90	8,90	7,70	118,33	*0,100*	*Икра кабачковая (промышл.производства)*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*17,88р.*
14,13	17,63	26,56	335,92	*0,260*	*Жаркое по-домашнему*	(картофель,лук,масло растительное,паста томатная,соль поваренная пищевая йодированная,окорок)	*60,10р.*
1,57	1,66	17,07	88,00	*0,200*	*Чай с молоком сгущенным*	(чай байховый,вода,сахар,молоко сгущенное м.д.ж.8,5% с сахаром)	*7,76р.*
0,78	2,12	12,50	72,20	*0,020*	*Вафли*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,02р.*
5,34	0,56	34,54	164,27	*0,0702*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*4,70р.*
23,72	30,87	98,37	778,72				
					Обед		
1,10	0,20	3,80	24,00	*0,100*	*Овощи натуральные (помидоры) свежие или соленые*		*33,00р.*
1,94	2,33	19,52	96,30	*0,260*	*Суп картофельный с рисом с рыбными консервами*	(картофель, рис,морковь,лук репчатый,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная,вода,лавровый лист,рыба консервированная)	*11,04р.*
14,41	11,62	12,49	217,00	*0,100*	*Котлеты*	(фарш мясной,фарш из свинины,лук репчатый,хлеб пшеничный,вода,сухари панировочные,масло растительное,соль поваренная пищевая йодированная)	*52,47р.*
7,92	5,48	45,60	267,00	*0,180*	*Каша пшеничная (булгур) рассыпчатая*	(крупа пшеничная(булгур),соль поваренная пищевая йодированная,вода,масло растительное)	*15,29р.*
0,46	1,14	3,66	26,00	*0,050*	*Соус красный основной*	(масло растительное,мука пшеничная,паста томатная,морковь,лук репчатый,сахар,вода,лавровый лист,соль поваренная пищевая йодированная)	*1,91р.*
1,92	0,11	33,84	146,00	*0,200*	*Компот из смеси сухофруктов*	(смесь сухофруктов,сахар,кислота лимонная,вода)	*4,19р.*
4,16	0,44	26,96	128,23	*0,0548*	*Хлеб пшеничный*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*3,67р.*
5,28	0,96	26,72	139,20	*0,080*	*Хлеб ржаной формовой*	(продукт промышленного производства:состав смотреть на упаковке)	*6,24р.*
0,90	0,20	8,10	43,00	*0,100*	*Плоды свежие (фрукты)*		*16,88р.*
38,09	22,48	180,69	1086,73				**241,15р.**

Зав.производством _____